

PROGETTO BE HEALTHY MENTE E CORPO IN SALUTE IN ADOLESCENZA (8-13 LUGLIO 2014)

Proseguono gli incontri e gli appuntamenti aperti al pubblico inseriti nel Progetto europeo per l'adolescenza "**Be healthy: mente e corpo in salute**".

Il progetto è finalizzato a costruire alleanze di lavoro a sostegno di iniziative rivolte ai giovani (18-25 anni) e agli operatori a loro dedicati per promuovere il benessere psicofisico attraverso l'attività fisica, con un'attenzione particolare alla prevenzione della depressione, nuovo allarme di salute del prossimo decennio.

Testimonial delle iniziative sarà il **campione olimpico** di marcia **Maurizio Damilano** con un intervento di presentazione teorico e pratico di fitwalking la giornata inaugurale dell'8 luglio 2014.

Dopo il *Kick off* di inizio tenutosi a Torino lo scorso Maggio, la Città ospiterà due nuovi appuntamenti in luglio:

- **8-10 luglio: Seminario ECM "Mente e corpo in salute in adolescenza. Esperienze e comunicazione di buone pratiche"**, aperto agli operatori della sanità e delle scuole. Il seminario, che alternerà momenti di riflessione e di discussione, a momenti di laboratorio esperienziale con trainer sportivi, si terrà presso la sede della **Regione Piemonte**, Corso Regina Margherita 174 e presso la polisportiva **CH4 Sporting Club**, in via Trofarello 10, Torino.
- **8-14 luglio: Laboratorio transnazionale giovanile** a cui parteciperanno **30 giovani** (18-25 anni) provenienti **dai cinque paesi europei** partner. I ragazzi si cimenteranno nella produzione di un video sul tema "mente e corpo in salute". La supervisione è stata affidata al regista **Gigi Roccati** per Torino Film Lab, in collaborazione con il **Museo Nazionale del Cinema** e alla psicologa **Angela Sordano** della **Rete regionale di Psicologia dell'Adolescenza**, mentre il compito dell'**Unione sportiva ACLI** sarà quello di accompagnare e coinvolgere i partecipanti nelle due giornate ludico sportive. I giovani, oltre alle attività fisico-sportive, si metteranno alla prova nell'ideazione, nella scrittura, nella recitazione in qualità di attori protagonisti e nelle fasi di produzione, shooting e montaggio di un video. Il Workshop di film making si terrà presso i locali della **Scuola Holden**, e presso la struttura la struttura polisportiva **CH4 Sporting Club**, in via Trofarello 10, Torino.

Sono inoltre in programma **due eventi aperti al pubblico**:

- **8 luglio ore 17.30: "Abbatti la mole di stress!"** esperienza dei **Stair climbing** ovvero la salita dei **650 scalini** della Mole Antonelliana con la guida di **Massimo Degirolamo** dirigente nazionale dell'Unione sportiva ACLI in collaborazione con il Museo del Cinema.



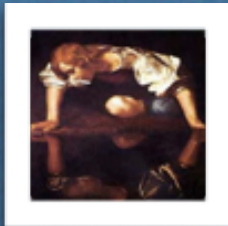
- **13 luglio ore 18.30:** I ragazzi protagonisti di Be Healthy raccontano la loro esperienza a **“La salute in Comune”** evento cittadino organizzato dall'Assessorato alla Salute in collegamento all'Assessorato allo Sport.
- **13 luglio ore 20.00**(prima della finale dei mondiali di calcio): Proiezione in **anteprima** del video prodotto dai ragazzi durante il laboratorio di film making sul **maxi schermo** posto in **piazza Vittorio**.

Il progetto **“Be healthy: mente e corpo in salute. Progetto europeo per l'adolescenza”** si inserisce nella programmazione della direzione EACEA, Programma Gioventù in Azione, azione 4.6 partnership e prevede la costruzione di alleanze di lavoro tra i soggetti aderenti il progetto:

Partner Leader: Italia, ASL To3, ente capo fila della Rete regionale piemontese di Psicologia dell'Adolescenza

Partner: Italia, Comune di Torino, Assessorato allo Sport, Italia, ACLI
 Svezia, Comune di Vasteras,
 Austria, Reich!Zaum, Vienna
 Slovenia, Istituto Emonicum, Lubiana
 Spagna, Fundacion Groupo Develop, Madrid

Partner Associati: Italia, Museo del Cinema-Torino, Torino Film Lab
 Italia, Università di Torino
 Francia, ospedale di Versailles



Rete Regionale Psicologia dell'Adolescenza

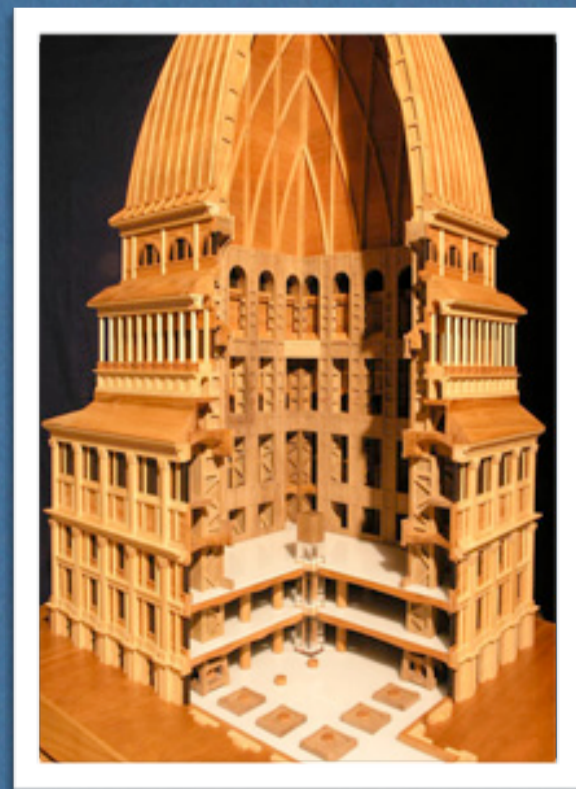
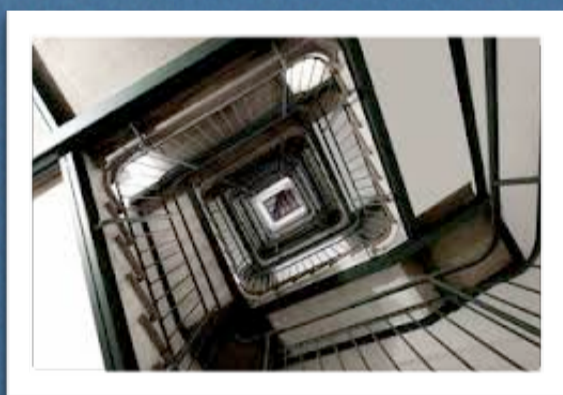


ABBATTI LA MOLE DI STRESS!

Un'esperienza di stair climbing
alla Mole Antonelliana



Sali le scale!
Uno stile di vita attivo fa bene alla salute del corpo e della mente.



*Iscrizioni entro venerdì 4 luglio
scrivendo a
psicologia.salute@asl5.piemonte.it*

Mole Antonelliana
8 Luglio 2014 ore 17,30

Progetto Be Healthy: mente e corpo in salute in adolescenza